

Wochenjournal

-

Weisheiten für ein
bewusstes Leben



© René Roldão, 2024
Alle Rechte vorbehalten.
Herausgeber: TheArtofHeart
Website: www.theartofheart.de
Druckort: Deutschland

Alle Bilder sowie Zitate in diesem Kalender sind Eigentum des Urhebers und unterliegen dem Urheberrecht. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung oder Verwendung der Bilder oder der Zitate ohne schriftliche Genehmigung ist untersagt.

Ornament von GDJ über Pixabay
und steht unter der Pixabay-Lizenz.

Die in diesem Buch geteilten Erfahrungen und Weisheiten basieren auf den persönlichen Erlebnissen und Überzeugungen des Autors. Sie sollen als Inspiration dienen und stellen keine professionelle Beratung dar. Dieser Kalender darf ohne ausdrückliche Genehmigung des Autors weder ganz noch teilweise reproduziert werden, es sei denn, es liegt eine schriftliche Genehmigung vor.



Dieses Journal ist mehr als ein einfacher Wochenplaner – es ist ein Wegbegleiter für eine bewusstere Lebensreise. Durch seine eigenen Erfahrungen, die sowohl durch Höhen als auch durch Tiefen führten, hat der Autor Einsichten gewonnen, die er in diesem Journal teilt, um dir Inspiration und Stärke zu geben. Die Seiten füllen sich mit Gedanken und Reflexionen über die Schönheit des Lebens, die Kraft der Liebe, das Geheimnis der großen Fragen und den Mut, sich selbst zu heilen und bewusst zu wachsen.

Das Journal ist undatiert und lässt sich jederzeit im Jahr beginnen. So kannst du Woche für Woche deinen eigenen Rhythmus finden und den Inhalt flexibel in deinen Alltag integrieren. Ergänzend dazu bieten Notizseiten mit nachdenklich stimmenden Fragen Raum, um persönliche Gedanken festzuhalten, Entwicklungen zu dokumentieren und das eigene Wachstum zu reflektieren.

Flankiert wird jede Woche von eigenen Fotografien des Autors, die Momentaufnahmen der deutschen Natur zeigen. Diese Bilder laden dazu ein, innezuhalten und die Schönheit des Augenblicks zu genießen. So wird das Journal zu einem Ort, an dem nicht nur die Zeit festgehalten wird, sondern auch ein Stück der eigenen inneren Reise.

Lass dich durch dieses Wochenjournal begleiten und finde Inspiration, das Abenteuer des Lebens neu zu entdecken und deinen bewussten Weg zu gehen.



*„Einige Zutaten für wahre Liebe:
Anerkennen, wie der Partner ist. Ausdauer
haben, um nicht gleich aufzugeben. Den
Mut haben, sein Herz zu öffnen und die
Schattenseiten anzusehen. Immer offen
sein für Neues. Eine größere, gemeinsame
Vision erschaffen. Sich gegenseitig
unterstützen, um das jeweils Beste
herauszuholen.“*



WOCHENPLANER

Woche von:

| | |
|----------|-----------------|
| Montag | Dienstag |
| Mittwoch | Donnerstag |
| Freitag | Samstag |
| Sonntag | TOP-PRIORITÄTEN |



GEDANKEN

Was war bemerkenswert?

Wofür bist du dankbar?



GEDANKEN

Was hast du gelernt?

Was wünschst du dir?

