

Meine Leistungen

NATUR-FITNESSZEIT

Outdoor-Fitness für Anfänger an den schönsten Orten der Natur – von mir persönlich begleitet und achtsam gestaltet. Kleine Gruppen, ganz ohne Geräte, dafür mit Weitblick und frischer Luft.

GARTENARBEIT

Im Leben kann es unterschiedliche Gründe geben, warum du deinen Garten nicht mehr alleine bearbeiten kannst. Du hast die Arbeitsgeräte und die Ideen, was gemacht werden soll und ich kann dir meine Arbeitskraft zur Verfügung stellen.

SCHREIBEN

Wenn du einen kurzen Text - positive Gedanken, einen Artikel oder sogar ein Gedicht - in angemessener Zeit benötigst, helfe ich dir gerne.

MASSAGEN

Ich kann dir eine sinnliche Massage anbieten, sollte die Chemie zwischen uns passen. Du wählst den Ort aus, wo du dich wohl fühlst und verleihe deiner Phantasie Flügel.

KREATIVES

Lasst uns eine bessere Welt erschaffen. Ich würde gerne meine Erfahrungen in dein Projekt mit einbringen - 17 Jahre als Projektmanager und als Umweltingenieur und 7 Jahre in ökologischer Landwirtschaft und Permakultur.

FOTOS/VIDEOS

Du brauchst ein Foto oder ein Video einer ganz bestimmten Situation. Ich könnte am richtigen Platz während meiner Reisen sein, den du für dein Projekt benötigst.

ZEITGEBER

Du brauchst jemanden zum Reden, der dir ohne Vorurteile zuhört. Ich möchte dir gerne meine Zeit zur Verfügung stellen.