

Wochenjournal

-

Weisheiten der Stoiker



© René Roldão, 2024

Alle Rechte vorbehalten.

Herausgeber: TheArtofHeart

Website: www.theartofheart.de

Druckort: Deutschland

Zeichnung des Römischen Brunnens von ArtTower, verändert in Canva, bezogen über Pixabay und steht unter der Pixabay-Lizenz.

Bilder Seite 4 bis 7 von René Roldão, verändert in Canva.

Ornament von GDJ über Pixabay

und steht unter der Pixabay-Lizenz.

Obwohl die Zitate sorgfältig ausgewählt wurden, kann keine Gewähr für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Originalität übernommen werden. Der Leser wird gebeten, die Inhalte eigenständig zu prüfen.

Dieser Kalender darf ohne ausdrückliche Genehmigung des Autors weder ganz noch teilweise reproduziert werden, es sei denn, es liegt eine schriftliche Genehmigung vor.



Dieser inspirierende Wochenkalender vereint zeitlose Weisheiten der Stoiker wie Marc Aurel und Seneca mit modernem Lebensstil. Jede Woche erwartet dich ein kraftvolles Zitat, das dir hilft, das Wesentliche im Leben zu erkennen und einen klaren Kopf zu bewahren.

Ob für den Alltag, berufliche Herausforderungen oder persönliche Weiterentwicklung – dieser Kalender bietet dir 52 Wochen voller Denkanstöße, die zu Gelassenheit, Selbstreflexion und innerer Stärke führen. Perfekt für alle, die sich nach mehr Achtsamkeit und Balance im Leben sehnen.

Die jeweilige Kalenderseite ist dabei ohne Datum versehen. Das heißt, du kannst dein eigenes Datum eintragen und jederzeit während des Jahres beginnen. Zusätzlich gibt es Notizseiten, damit du zum Beispiel die Fortschritte in deiner Entwicklung festhalten kannst.

Die Stoiker prägten das Denken über Tugend, Vernunft und Gelassenheit gegenüber dem Schicksal. Sie lehren uns, dass das wahre Glück und die innere Ruhe nicht in äußeren Umständen, sondern in unserer Haltung und Selbstbeherrschung liegen. Bis heute bieten sie tiefgehende Einsichten in ein erfülltes und tugendhaftes Leben.



*„Das Glück deines Lebens hängt von der
Beschaffenheit deiner Gedanken ab.“*

Marc Aurel

-

*Deine Gedanken bestimmen, wie du die Welt erlebst. Entscheidest du
dich dafür, heute positive oder negative Gedanken zu haben?*



WOCHENPLANER

Woche von:

Montag	Dienstag
Mittwoch	Donnerstag
Freitag	Samstag
Sonntag	TOP-PRIORITÄTEN



GEDANKEN

Was war bemerkenswert?

Wofür bist du dankbar?



GEDANKEN

Was hast du gelernt?

Was wünschst du dir?

