

Zitate

für eine bewusste
Entwicklung

Gratis

eBook

René Roldão

ZITATE

FÜR EINE BEWUSSTE ENTWICKLUNG

von René Roldão

Copyright © René Roldão, 2024

Alle Rechte vorbehalten.

Das Cover und Design-Elemente in diesem Buch wurden unter
Verwendung von Canva erstellt.

Alle anderen Fotos von René Roldão.

Ich bin durch einige Tiefen des Lebens gegangen. Aber ich habe Wege gefunden, durch diese hindurchzugehen und mehr noch habe ich Wege gefunden, dieses wunderbare Abenteuer namens Leben wieder zu umarmen. Diese Erfahrungen möchte ich gerne mit dir teilen. Dieses kostenlose eBook gibt dir einen kleinen Auszug meiner Erkenntnisse. Manche davon sind recht einfach und kurz gehalten. Hier hoffe ich, dass du dir deine eigenen Antworten suchst und deine eigene Geschichte einbaust. Die meisten Zitate sind in den letzten zwei Jahren entstanden, während ich am Meer oder am Fluss saß. In der Natur zu sein ist für mich die beste Inspiration. Wenn du dich hier wieder findest und du meine Arbeit magst, kannst du gerne mehr darüber in meinem Buch "125 Zitate für eine bewusste Entwicklung" nachlesen. Nähere Informationen unter www.theartofherat.de



Dieses eBook ist lizenziert für den persönlichen Gebrauch des Käufers. Es darf ohne ausdrückliche Genehmigung des Autors nicht weiterverkauft oder verteilt werden. Die in diesem Buch geteilten Erfahrungen und Weisheiten basieren auf den persönlichen Erlebnissen und Überzeugungen des Autors. Sie sollen als Inspiration dienen und stellen keine professionelle Beratung dar.

1 DIE SCHÖNHEIT DES LEBENS

„Ich träume immer noch davon, dass es einen Ort geben wird, an dem jeder mit Respekt, mit einem Lächeln und ohne Vorurteile behandelt wird.

Dann spielt es keine Rolle, ob man reich oder arm, alt oder jung, gewöhnlich oder schön, körperlich eingeschränkt oder fit, schwarz oder weiß ist. Kein Leben sollte besser sein, als das Andere. Das Leben sollte nicht daran gemessen werden, Unmengen an Geld zu verdienen, auf die nächste Karrierestufe zu springen, ein schickes Auto zu fahren oder dem Schönheitsideal zu entsprechen.

Jegliches Leben sollte wertgeschätzt werden, denn das Leben ist heilig.“

2 DIE KRAFT DER LIEBE

„Einige Zutaten für wahre Liebe:

Anerkennen, wie der Partner ist. Ausdauer haben, um nicht gleich aufzugeben. Den Mut haben, sein Herz zu öffnen und die Schattenseiten anzusehen.

Immer offen sein, für Neues. Erschafft, eine größere, gemeinsame Vision. Sich gegenseitig unterstützen, um das jeweils Beste herauszuholen.“

3 DIE GROSSEN FRAGEN

„Manchmal habe ich das Gefühl, ich gehöre einfach nicht hierher auf diese Welt.

Aber was wäre, wenn wir hier sind, um eine neue Welt aufzubauen?“

4 SICH DEN HERAUSFORDERUNGEN DES LEBENS STELLEN

„Manchmal zerreißt das Leben dein Herz in Stücke.

Schau dann ganz tief in dich hinein, um den Kleber zu finden und aus den Teilen etwas noch Schöneres zu erschaffen.“

5 GEMEINSCHAFT

„An alle Reisenden da draußen auf dem Weg in die Freiheit.

Du trägst das Licht in dir, um das Feuer für deine Nachbarn zu entfachen. Vielleicht haben sie gerade für jemanden wie dich gebetet. Also lass das Feuer brennen, wohin du auch gehst.“

6 FRAU UND MANN

„Ich habe dich nicht wegen deines Körpers ausgewählt; ich habe dich wegen Loyalität, Liebe, Stärke und Respekt ausgewählt.

Die Schönheit, die du mit deinem Herzen siehst, ist so viel schöner, als wenn du sie nur mit deinen Augen siehst.“

7 HEILE DICH SELBST

„Als wir jung waren, dachten wir, wir könnten die ganze Welt verändern. Dann hat uns die Gesellschaft etwas anderes gelehrt.

Als wir älter wurden, lernten wir, zuerst in uns selbst zu schauen. Und das hat alles verändert.“

8 DER SINN DES LEBENS

„Wir sind ständig auf der Suche nach externer Bestätigung. Aber vielleicht füllt das nur unsere innere Leere.“

Versuche diese Leere mit etwas Sinnvollem zu füllen. Fang klein an. Zum Beispiel indem du jemandem eine Freude machst. Es gibt genug Gier, Neid und Hass da draußen. Bring ein wenig mehr Freundlichkeit in diese Welt und sieh, was es mit dir und der Welt macht.“

9 DER BEWUSSTE WEG

„Du hast gerade eine Schlacht verloren? Obwohl du alles gegeben hast? Vielleicht war der Weg, den du eingeschlagen hast, doch nicht der für dich vorgesehene. Es ist in Ordnung, eine Weile darüber zu trauern.

Dann heißt es aber auch, alles abzuschütteln und sich neu zu orientieren. Denk darüber nach, wer du in deinem Wesen bist, was du am besten kannst und was du am liebsten tust.

Mache den ersten Schritt in eine andere Richtung. Die Welt ist voller Möglichkeiten. Werde jeden Tag ein bisschen besser. Und in einem Jahr wirst du zurückblicken und froh sein, dass du nicht aufgegeben hast.“

ZITATE

FÜR EINE BEWUSSTE ENTWICKLUNG



ÜBER DEN AUTOR



René Roldão

René ist leidenschaftlich an Selbstentwicklung und an den Geheimnissen der Welt interessiert. Jede Begegnung und jede Herausforderung in seinem Leben sieht er dabei als Chance, sich ständig weiterzuentwickeln. Seine Erkenntnisse gibt er gerne weiter, damit Menschen friedlich miteinander leben und erfolgreich werden können.